

# AKRAN ZORBALIĞI



## AKRAN ZORBALIĞI NE DEMEK?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır. Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

### ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR:

Fiziksel

Sözel

Cinsel

Duygusal

Siber(İnternet)

# ÇOCUKLAR NEDEN ZORBALIK DAVRANIŞI SERGİLER?



Ailesel nedenler

Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik  
Öfke, üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe

Dürtüsellik

Okula ilişkin nedenler

## ZORBA ÖĞRENCİLERİN ve AİLELERİN ÖZELLİKLERİ

Saldırgandırlar, çabuk öfkelenirler, kin tutarlar. Hakimiyet ve baskı kurmaya güçlü ihtiyaçları vardır.

Duygu ve davranışlarını kontrol etmekte zorlanırlar.

Özsaygıları düşüktür.

Empati yapma yetenekleri yok denecek kadar azdır.

Kendilerine bakışları olumludur.

Madde kullanımına ve küfürlü konuşmaya meyillidirler.

Psikiyatrik problemler yaşarlar, mutlu değildirler.

Otoriter ebeveynlere sahiptirler





## AİLELERE ÖNERİLER

- Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.
- Aileler çocuklarına daha çok zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.
- Ailelerin belli zaman dilimleri içerisinde çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile işbirliği yapmalı ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliğine açık olmalıdır.

Nalan ELTAŞ  
Psikolojik Danışman