

# AKRAN ZORBALIĞI

ÖĞRETMENLERE YÖNELİK



## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranı lara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır. Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı, zorbalığın tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olduğu belirtilmektedir.

## ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR:

FİZİKSEL  
SÖZEL  
CİNSEL  
DUYGUSAL  
SİBER(İNTERNET)



## ÇOCUKLAR NEDEN AKRAN ZORBALIĞI DAVRANIŞI SERGİLER?

- Ailesel nedenler
- Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik
- Öfke, üzüntü gibi güçlü duygularla başedememe
- Dürtüsellik
- Okula ilişkin nedenler



## ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÇOCUKLAR

- Benlik saygısını yitirirler ve bunu geri kazanmaları yıllarca sürebilir.
- Kendine ve diğer insanlara olan güvenini yitirebilir.
- Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilir.
- Depresyona girebilirler.
- Devamsızlığı artabilir ya da okulu terk edebilir.
- Hıncını başka çocuklardan çıkarabilir.

## ZORBALIK DAVRANIŞI GÖSTEREN ÇOCUKLAR

- Yardım edilmezse ileriki yıllarda da başkalarının üzerindeki güçlerini kötüye kullanmaya devam eder ve başkaları için bir tehdit oluşturabilirler.
- Soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler.
- Başkalarıyla birliğin yarattığı mutluluk, manevi tatmin gibi olumlu duygulardan yoksun kalabilirler.



## ZORBALIK DAVRANIŞINA ŞAHİT OLAN ÇOCUKLAR

- Kendilerini güvende hissetmeyebilirler.
- Kendilerini savunmak için sürekli tetikte bekleyebilirler.
- Etraflarında olup biten şiddet davranışlarından dolayı mutsuzluk, üzüntü, korku, umutsuzluk gibi olumsuz duygulara sahip olabilirler



## EĞİTİCİLERE ÖNERİLER

- Zorbalığı önleyici çalışmalarda okulun bulunduğu bölgenin kültürel özelliği dikkate alınmalıdır.
- Zorbalığın var olduğu bilinen okullarda öğretmenler, öğrencilerin arkadaşlık ilişkilerini tanımalı ve akran danışmanlığı gibi zorbalığı azaltıcı faaliyetlerde bulunmalıdırlar.
- Öğretmenler, öğrencilerin zorbalık hakkındaki düşüncelerini anlatma noktasında onları cesaretlendirmeli ve başlarına gelen olayları anlattıkları takdirde herhangi bir sorunla karşılaşamayacakları noktasında onlara güven kazandırabilmelidirler.
- Zorba öğrenciler öfkelerini dışa vurarak saldırganlaşabilmektedir. Öğrencilere öfkelerini kontrol etmeye yönelik teknikler öğretilmelidir.
- Çocuklarının zorbaca davranışlar sergilediğini öğrenen aileler, çocuklarını cezalandırma yoluna gideceklerdir. Eğitimciler, bunun iyi bir problem çözme becerisi olmadığı noktasında aileyi bilgilendirmelidir.